

# Tema 6. Áreas de especialización

## Introducción

Durante el siglo XXI, la psicología se ha ramificado en múltiples subdisciplinas que coexisten en distintos campos de aplicación. Una de las asociaciones internacionales más importantes es la *American Psychological Association (APA)*, la cual reconoce 54 campos de estudio de la psicología, ya sea de investigación o profesionalización. En esta experiencia educativa, se explorarán las áreas de especialización y las funciones del psicólogo.



1. Psicología general.	26. Psicofarmacología y abuso de sustancias.
2. Sociedad para la enseñanza de la psicología.	27. Psicoterapia.
3. Psicología experimental.	28. Hipnosis psicológica.
4. Evaluación, medición y estadística.	29. Asociación para los asuntos psicológicos del estado.
5. Neurociencia conductual y psicología comparada.	30. Psicología humanista.
6. Psicología del desarrollo.	31. Retardo mental y discapacidades del desarrollo.
7. Sociedad para la psicología de la personalidad y social.	32. Psicología ambiental y de la población.
8. Sociedad para el estudio psicológico de temas sociales.	33. Sociedad para la psicología de las mujeres.
9. Psicología y arte.	34. Psicología de la religión.
10. Sociedad de psicología clínica.	35. Servicios al niño, a los jóvenes y a la familia.
11. Psicología de asesoramiento.	36. Psicología de la salud.
12. Sociedad para la psicología industrial y organizacional.	37. Psicoanálisis.
13. Psicología educativa.	38. Neuropsicología clínica.
14. Psicología escolar.	39. Sociedad estadounidense para la psicología legal.
15. Consejería psicológica.	40. Psicólogos en práctica independiente.
16. Psicólogos en el servicio público.	41. Psicología familiar.
17. Psicología militar.	42. Sociedad para el estudio psicológico de los problemas de lesbianas, homosexuales y bisexuales.
18. Desarrollo adulto y envejecimiento.	43. Sociedad para el estudio psicológico de los problemas de las minorías étnicas.
19. Psicología experimental e ingeniería aplicada.	44. Psicología de los medios.
20. Psicología de rehabilitación.	45. Psicología del ejercicio y del deporte.
21. Sociedad para la psicología del consumidor.	46. Sociedad para el estudio de la paz, el conflicto y la violencia.
22. Psicología teórica y filosófica.	47. Psicología y psicoterapia de grupo.
23. Análisis experimental de la conducta.	48. Adicciones.
24. Historia de la psicología.	
25. Sociedad para la investigación y la acción comunitaria.	

Tabla 1. Divisiones de la psicología.

Fuente: American Psychological Association. (2021). *Divisiones de la APA*. Recuperado de <http://www.apa.org/about/division.html>

## Explicación

### Áreas de especialización

Entre los campos de aplicación más comunes, se encuentran la psicología clínica, educativa, organizacional, social y experimental; sin embargo, considera que sus intereses pueden variar de acuerdo con las distintas corrientes psicológicas. A continuación, revisarás las perspectivas y sus respectivos ámbitos:

#### A. Psicología clínica

Los psicólogos clínicos se interesan en el diagnóstico, causa y tratamiento de los trastornos psicológicos. Esta es una de las aplicaciones más comunes, ya que el terapeuta ve a los pacientes en un consultorio, con la finalidad de ayudarlos en los problemas de su vida diaria; en algunos casos, investiga acerca de las técnicas con mayor beneficio emocional. La mayoría de las personas cree que este es el único campo al que se dedica la psicología.



#### B. Psicología social

Cuando un psicólogo se especializa en el campo de la psicología social, se dedicará a estudiar la forma en que el ser humano interactúa, ya que su principal objetivo es comprender cómo se forjan las relaciones humanas. Algunas categorías con las que trabaja esta subdisciplina son las actitudes, prejuicio, persuasión, conformidad y obediencia a la autoridad; sin embargo, buena parte de los psicólogos que se dedican a este campo investigan el comportamiento de los grupos sociales en diferentes contextos, como en la promoción de la salud, en el uso adecuado de los recursos humanos en una organización y en algunas otras actividades similares.

#### C. Psicología educativa

Su campo de aplicación se encuentra en las instituciones educativas, pues su objetivo es mejorar el proceso de enseñanza-aprendizaje; además de ofrecer consejería a alumnos con dificultades en la escuela, se trata de un área en expansión y con muchas otras atribuciones. Por este motivo, cada vez son más las instituciones que recurren a ella para planificar sus cursos, actualizar temas y diseñar tácticas para atender las necesidades estudiantiles. En conclusión, la psicología educativa es una especialización práctica, que intenta ayudar a docentes y alumnos en las distintas modalidades del proceso de enseñanza-aprendizaje, ya sea presencial, a distancia o abierta.



#### D. Psicología organizacional

El propósito de esta área es la selección y capacitación del personal de una organización, así como el mejoramiento de la productividad y condiciones de trabajo; además, se encarga de implementar prácticas más adecuadas para el ambiente laboral, es decir, promueve el gusto por el trabajo y la interacción entre los miembros de un grupo.

#### E. Psicología experimental

Esta subdisciplina diseña experimentos que ayudan a la comprensión de relaciones causales entre variables psicológicas; es decir, explica los fenómenos psicológicos ya sea mediante el uso de animales, con estudios de campo o con la planificación de investigaciones. Cabe mencionar que esta rama de la psicología enfrenta muchos desafíos, así que las personas que se dedican a ella deben contar con formación en metodología y estadística.



En todos los casos, los mecanismos de acción dependerán de la pregunta de investigación que se plantee el psicólogo experimental, ya que esta dictará cómo planificar los pasos para comprobar la hipótesis. En muchas ocasiones, las investigaciones son realizadas por un equipo de trabajo, ya sea en un laboratorio o en un centro de estudios.

### Funciones del psicólogo



Algunas áreas de la psicología presentan un mayor crecimiento, por ejemplo, la psicología del deporte; esta se encarga de estudiar los factores psicológicos que mejoran el desempeño deportivo, así como los efectos benéficos del ejercicio físico a nivel psicológico. También se ha reportado un desarrollo significativo de la psicología forense, dedicada a hacer peritajes para juicios y, sobre todo, a obtener información psicológica que ayude a la impartición de la justicia; esto incluye trabajo clínico en instalaciones correccionales, asesoría para abogados y hasta formular políticas públicas. Por otro lado, la psicología ambiental estudia la relación entre efectos psicológicos y entornos naturales, urbanos y sociales.

De esta manera, las funciones de un profesional varían de acuerdo con el campo o área de la psicología; sin embargo, se puede decir, a grandes rasgos, que los psicólogos se encargan del diagnóstico clínico, ya que brindan orientación, consejería y tratamiento en problemas de aprendizaje, sexuales y mentales.

## Cierre

Los conocimientos psicológicos cada vez son más valorados por las sociedades, sobre todo por los alcances prácticos que han alcanzado en distintos campos; por ello, se necesitan establecer más centros de enseñanza encargados de formar profesionales de la salud mental, ya que esto permitiría atender y, en la medida de lo posible, resolver ciertas problemáticas sociales e individuales. Por ejemplo, la psicología clínica se preocupa por los trastornos de sus usuarios, realiza diagnósticos y brinda un tratamiento adecuado e integral.

Por su parte, la psicología social ha contribuido a una mejor comprensión del comportamiento grupal; por ende, sus avances están relacionados con las distintas clases de interacción social. La psicología educativa, mientras tanto, interviene cada vez con mayor frecuencia en los centros educativos, pues adapta y actualiza la práctica pedagógica a determinados requerimientos. Finalmente, la psicología experimental ha progresado en todo el mundo, ya que examina y evalúa los supuestos teóricos desarrollados en los últimos años; además, los avances tecnológicos le han permitido perfeccionar el tratamiento de datos y su visualización del cerebro.

## Checkpoint

Asegúrate de:

- Identificar los diferentes campos de aplicación de la psicología para conocer sus áreas de estudio.

## Bibliografía

- American Psychological Association. (2021). *Divisiones de la APA*. Recuperado de <http://www.apa.org/about/division.html>

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutiva de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.